

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ - ШАГ К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ!

С 2013 года проводится диспансеризация взрослого населения в поликлиниках по месту жительства

Проведение диспансеризации с 2013 года регламентировано приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 декабря 2012 года №1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – комплекс мероприятий, включающий медицинский осмотр врачами нескольких специальностей, применение необходимых методов обследования, последующее дообследование, формирование групп состояния здоровья, проведение профилактического консультирования и при необходимости лечебно-оздоровительных мероприятий и динамического наблюдения за состоянием здоровья выявленных больных. Объем обследования зависит от возраста пациента. Результаты осмотров и исследований вносятся в медицинскую документацию, которая остается в лечебном учреждении, а также в паспорт здоровья, который выдается гражданину.

ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ: раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых, бронхо-легочных, онкологических, сахарного диабета и других). Выявление основных факторов риска развития этих заболеваний: повышенного артериального давления, повышенного уровня холестерина и сахара в крови, избыточной массы тела и ожирения, нерационального питания, низкой физической активности, а также вредных привычек: курения, употребления алкоголя. Коррекция выявленных факторов риска (консультирование, рекомендации).

КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Каждый человек, начиная с 21 года (21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66 и т.д.).
Периодичность проведения диспансеризации – 1 раз в 3 года.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

В поликлинике по месту жительства.
При себе необходимо иметь медицинский полис и паспорт.



Центр медицинской профилактики
Министерства Здравоохранения
Чеченской Республики

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ
ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!**

